

1° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(8) Pasta fredda con olive e verdure dadolate	(5) Pasta in bianco	(6) Risotto con zucchine	(2) Pasta al pomodoro	(21) Insalata di legumi e carote
(30) Frittata al grana	(31) Pesce al forno	(42) Pollo al forno	(*) Formaggio morbido	(32) Spezzatino di bovino
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(61) Patate arrosto	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) ½ Pane comune	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

2° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(58) Pasta olio e salvia	(11) Pasta al pesto	(16) Quadrucci con ceci	(2) Risotto al pomodoro	(24) Pasta braccio di ferro
(*) Formaggio fresco	(38) Frittata al forno con verdure	(40) Pizzaiola di maiale	(41) Insalata di pollo con ortaggi	(31) Pesce al forno
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

3° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(8) Pasta fredda con olive e verdure dadolate	(2) Pasta alla marinara	(3) Vellutata di verdure	(2) Pasta al pomodoro	(21) Risotto ai legumi misti
(31) Pesce al forno	(*) Prosciutto cotto/crudo	(30) Uova strapazzate	(43) Petto di tacchino ai ferri	(*) Formaggio fresco
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune
(*) Crostata con confettura di frutta	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

4° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(6) Riso con dadini di ortaggi e parmigiano	(2) Pasta al pomodoro	(6) Risotto con ragù rosso di verdure	(1) Insalata di fagioli cannellini	(5) Pasta in bianco
(30) Frittata al grana	(37) Straccetti di bovino alle erbe aromatiche	(*) Formaggio morbido	(44) Pollo panato al forno	(31) Pesce al forno gratinato
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(61) Patate arrosto	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) 1/2 Pane comune	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

5° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(60) Pasta aglio, olio e pane grattugiato	(2) Pasta alla marinara	(7) Minestrone con legumi	(8) Insalata di riso con olive e verdure dadolate	(6) Pasta al ragù bianco di verdure
(50) Scaloppa di maiale al limone	(*) Formaggio fresco	(36) Pesce al pomodoro	(32) Bocconcini di tacchino	(38) Frittata con zucchine
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Gelato	(*) Frutta fresca



Claudia Storcè