

1° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(8) Insalata di farro e verdure dadolate	(10) Minestrina in brodo vegetale	(20) Risotto al pomodoro	(5) Pasta in bianco	(21) Minestra di legumi misti e riso
(32) Spezzatino di tacchino	(31) Pesce al forno	(30) Frittata	(46) Pollo arrosto	(*) Formaggio morbido
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Patate arrosto	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane integrale	(*) ½ Pane comune	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

2° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(58) Pasta olio e salvia	(2) Pasta al pomodoro e basilico	(*) Antipasto di verdure/ Insalata mista	(16) Quadrucci con ceci	(11) Pasta al pesto
(47) Pollo e piselli	(38) Uova strapazzate	(20) Risotto al pomodoro	(31) Pesce al forno	(48) Pizzaiola di maiale
	(*) Verdura cruda	(*) Formaggio fresco	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

3° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(26) Crema di verdure con crostini di pane	(56) Pasta al ragù vegetale	(2) Pasta al pomodoro	(21) Risotto ai legumi misti	(2) Pasta alla marinara
(31) Pesce al forno	(*) Prosciutto cotto/fesa di tacchino	(30) Frittata al grana	(35) Roast beef di vitello	(50) Petto di tacchino ai ferri
(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta
(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

4° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(8) Riso con dadini di ortaggi e parmigiano	(2) Pasta al pomodoro	(34) Crema di legumi con crostini di pane	(6) Pasta al ragù di verdure	(20) Risotto pomodoro
(*) Formaggio morbido	(44) Pollo panato al forno	(30) Uova strapazzate	(31) Pesce gratinato	(37) Straccetti agli aromi
(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Pane integrale	(*) Pane comune	(*) 1/2 Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca

5° SETTIMANA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
(2) Pasta alla marinara	(13) Pasta e fagioli	(45) Pasta aglio, olio e pane grattugiato	(17) Minestrone con orzo	(58) Risotto allo zafferano
(*) Prosciutto cotto/fesa di tacchino	(50) Scaloppa di maiale al limone	(*) Formaggio fresco	(50) Bocconcini di tacchino alla salvia	(40) Pesce al pomodoro
	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda	(*) Verdura cotta	(*) Verdura cruda
(*) Patate	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane comune	(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca	(*) Frutta fresca



Claudia Storcè